

8/п 45 малышей.



Утверждаю
 Директор МОУ

 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник															
Завтрак (1 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Обед (2 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО ЗА ОБЕД			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Всего за Понедельник			13,22	8,92	109,78	580,56	0,44	151,88	118,30	1,76	114,68	266,24	94,32	4,40	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Пельмешки с бульоном	150/100					-
2.	Чай с шиповником	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
4.							-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130

Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
 DN: OU="И. о. директора ", O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна,
 E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
 Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023.02.08 08:47:54+09'00'



Утверждаю _____
 Директор МБОУ Школа № 240 г. Борзи Сайфулина К.В.
 М.П. _____

СВО

Утверждаю _____
 И.О. Директор МБОУ Сайфулина К.В.
 М.П. _____

Меню по программе:
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
 " " " 2022 г.

День/неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3.08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260М	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
Итого за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45

Обед (2 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232М	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
Итого за обед			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник 1			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Подойница К.В.

Утверждаю
 Директор МОУ
 М.П.

Меню по программе:
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
 " " *септ* . 2023 г.

День/неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260М	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45
Обед (2 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232М/	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник I			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар